

Sumario

Relación de autores	13
Presentación de la Biblioteca Básica de Psiquiatría. <i>Carmen LEAL CERCÓS</i>	15
Introducción a <i>La Matriz de la Salud Mental</i> . <i>José Luis VÁZQUEZ-BARQUERO</i>	17
Prólogo. <i>David GOLDBERG</i>	21
Prefacio. <i>Leon EISENBERG</i>	25
Agradecimientos	28

EL CONTEXTO

1. Objetivos, conceptos y estructura del libro	31
1.1. El objetivo del libro	31
1.2. Un marco conceptual: el «modelo matricial»	32
1.3. Ejemplos de utilización del modelo matricial	33
1.4. La estructura del libro	36
2. Comunidad, servicios de salud mental y salud pública	37
2.1. El significado de «comunidad»	37
2.2. Consideraciones sobre el significado de «común»	39
2.3. Definición de «atención comunitaria» y de «salud mental comunitaria»	41
2.4. El planteamiento de salud pública en salud mental	43
2.4.1. Definición del planteamiento de salud pública	43
2.4.2. Las implicaciones del planteamiento de salud pública en salud mental	45
2.4.3. El impacto de los trastornos mentales sobre la salud pública	46
2.4.4. La prevención como componente esencial del planteamiento de salud pública	49
2.5. El objetivo del servicio	51

3. El contexto histórico	55
3.1. El modelo matricial y el desarrollo de la atención en salud mental	55
3.2. Periodo 1. El auge del manicomio (1880-1950)	61
3.3. Periodo 2. El declive del manicomio (1950-1980)	64
3.4. Periodo 3. La reforma de los servicios de salud mental (1980-2000)	67

LA DIMENSIÓN GEOGRÁFICA DEL MODELO MATRICIAL

4. El nivel estatal o regional	73
4.1. Definición de Estado o región	73
4.2. Ámbito social y político	73
4.3. Ámbito económico	76
4.4. Ámbito profesional	77
4.5. Conclusiones	79
5. El nivel local	81
5.1. Definición del nivel local	81
5.2. Fundamentos de la importancia del nivel local	82
5.3. Limitaciones propias del nivel local	85
5.4. Figuras clave en el nivel local	87
5.5. Conclusiones	88
6. El nivel del paciente	89
6.1. Definición del nivel del paciente	89
6.2. El significado del nivel del paciente	89
6.3. Las limitaciones de la atención en el nivel del paciente	90
6.4. El paciente como aliado en el tratamiento	91
6.5. La familia del paciente como recurso terapéutico	93
6.6. Identificación del abanico completo de necesidades del paciente	95
6.7. Adopción de un enfoque longitudinal	97
6.8. Ofrecimiento y retirada de cuidados según las necesidades	97
6.9. Conclusiones	98

LA DIMENSIÓN TEMPORAL DEL MODELO MATRICIAL

7. Fase de recursos (<i>inputs</i>)	101
7.1. Definición de la fase de recursos	101
7.2. Los recursos en el nivel estatal o regional	105
7.3. Los recursos en el nivel local	107
7.4. Los recursos en el nivel del paciente	111

8. Fase de proceso	115
8.1. Definición de la fase de proceso	115
8.2. Los procesos en el nivel estatal o regional	116
8.3. Los procesos en el nivel local	120
8.4. Los procesos en el nivel del paciente	126
9. Fase de resultado	129
9.1. Definición de la fase de resultado	129
9.2. El resultado en el nivel estatal o regional	131
9.3. El resultado en el nivel local	134
9.4. El resultado en el nivel del paciente	137
9.5. Propiedades psicométricas de las medidas de resultado	139
9.6. Método en la evaluación del resultado	142

LA REFORMA DE LOS SERVICIOS COMUNITARIOS DE SALUD MENTAL

10. La base de evidencia en los servicios de salud mental	149
10.1. Estimaciones o mediciones epidemiológicas de necesidades locales	151
10.1.1. El uso de factores ponderados procedentes de datos recogidos en otros contextos	153
10.2. La información sobre la provisión de los servicios existentes como información para planificar	154
10.2.1. Planteamientos conceptuales en la descripción del servicio de salud mental	154
10.2.2. Tipificación de los servicios de salud mental	157
10.2.3. El tamaño de los componentes de los servicios	161
10.3. Los datos sobre la utilización real del servicio como información para planificar	162
10.4. La relación entre la provisión y el uso de los servicios	166
11. La base ética de los servicios de salud mental: los tres ACE	167
11.1. Principios guía en el nivel internacional	167
11.2. Principios guía en el nivel local	170
11.2.1. Autonomía	171
11.2.2. Continuidad	172
11.2.3. Efectividad	175
11.2.4. Accesibilidad	176
11.2.5. Comprensividad	177
11.2.6. Equidad	179
11.2.7. Responsabilidad	180
11.2.8. Coordinación	181
11.2.9. Eficiencia	182
11.3. Los principios clínicos como complemento del coste-efectividad	184

12. Los recursos clave: la formación y la moral de los profesionales	185
12.1. El papel central de los recursos humanos	185
12.2. Los recursos renovables del profesional individual	187
12.3. El equipo clínico como agente terapéutico	191
12.4. La moral de los profesionales y el desgaste (<i>burnout</i>)	195
12.5. El equipo clínico como lente	199
13. La planificación basada en pruebas y en principios éticos	203
13.1. Definición del proceso de planificación	203
13.2. Planificación basada en los «componentes del servicio» o basada en el «sistema»	204
13.3. Los componentes del servicio en un sistema de servicios: el modelo hidráulico	209
13.4. Los enlaces entre los componentes del sistema de servicios	212
13.5. La planificación de la transición a un sistema de atención comunitario	213
13.6. Siete pasos desde la planificación a la práctica	215

PERSPECTIVAS INTERNACIONALES
SOBRE LA REFORMA DE LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL

14. Australia. <i>Alan ROSEN</i>	225
15. Canadá. <i>Alain D. LESAGE</i>	253
16. Países del Centro y Este de Europa. <i>Toma TOMOV</i>	269
17. Países Escandinavos. <i>Povl MUNK-JØRGENSEN</i>	281
18. Estados Unidos. <i>Richard WARNER</i>	297

UNA SÍNTESIS DE TRABAJO

19. El modelo matricial como guía práctica para la mejora de los servicios	319
19.1. Los objetivos del modelo matricial	319
19.2. La aplicabilidad del modelo matricial	320
19.3. El futuro de los servicios de salud mental	322
Bibliografía general	323
Glosario	335
Índice analítico	339

Autores

Michele TANSELLA

Professore ordinario di Psichiatria
Istituto di Psichiatria
Università di Verona
Ospedale Policlinico
37134 Verona, Italia

Graham THORNICROFT

Professor of Community Psychiatry
Institute of Psychiatry
Kings College London
De Crespigny Park
Londres SE5 8AF, Reino Unido

Perspectivas internacionales

Alain D. LESAGE, MD, M. PHIL., FRCP(C)

Centre de recherche Fernand-Seguin
& Hôpital Louis-H. Lafontaine
7331 Hochelaga. Montréal (Québec), Canadá

Povl MUNK-JØRGENSEN, MD, DrMS

Head of Department, Associate Professor
Department of Psychiatric Demography
Institute for Basic Psychiatric Research
Psychiatric Hospital in Aarhus
Aarhus University Hospital
Skovagervej 2. DK-8240 Risskov, Dinamarca

Alan ROSEN

Director, Royal North Shore Hospital
& Community Mental Health Services
St Leonards. New South Wales 2065
Associate Professor & Clinical Senior
Lecturer Universities of Wollongong and
Sydney, Australia

Toma TOMOV

Professor of Psychiatry
Head, Department of Psychiatry
Medical University
Director, Bulgarian Institute for
Human Relations
New Bulgarian University
Sofia, Bulgaria

Richard WARNER, MB, BS, DPM

Medical Director
Mental Health Center of
Boulder County
1333 Iris Avenue
Boulder, Colorado 80304-2296
Clinical Professor of Psychiatry
and Adjunct Professor
of Anthropology
University of Colorado
EE.UU.